

Een 'ONCE IN A LIFETIME' beklimming met een bijzonder doel!



Voor sommige mensen is een beklimming van de **Kilimanjaro** een droom, voor anderen een levensdoel en voor weer anderen een mooi sportief avontuur. Wij willen er een bijzondere reden aan toevoegen, namelijk het beklimmen van deze berg met als doel geld inzamelen voor een bijzonder duo-project.

Wie doet er mee aan deze '**once in a lifetime' beklimming?!**

Afgelopen januari is een groep van 30 deelnemers naar Kenia en Tanzania afgereisd met als hoofddoel, een sponsor-beklimming van de Kilimanjaro. Vanwege het fantastische resultaat en de vele enthousiaste ervaringen is besloten om in september 2012 en in januari 2013 opnieuw de beklimming te organiseren. Deze keer met als gezamenlijke inzet geld inzamelen voor het Catharinafonds en voor Stichting Tendens Vakanties. Stichting Tendens en het Catharinafonds hebben overeenkomstige doelen, namelijk het verbeteren van het leefklimaat van mensen met een beperking.

Wat is precies de bedoeling?

Deze Kilimanjaro-beklimming organiseren we zoals gezegd als sponsoractie voor het Catharinafonds en voor Stichting Tendens Vakanties. De bedoeling is dat elke deelnemer aan deze expeditie, bovenop de reissom, een streefbedrag van € 1.500,- binnenhaalt als sponsorgeld. Dit sponsorbedrag komt ten goede aan de projecten van het Catharinafonds en Stichting Tendens Vakanties. Op deze wijze proberen we direct bij te dragen aan het vergroten van de kansen, het verbeteren van het leefklimaat en de bevordering van economische zelfstandigheid van mensen met een verstandelijke beperking en hun ouders/verzorgers.



Naar het dak van Afrika: de Kilimanjaro en de beklimming

De Kilimanjaro is de hoogste berg van Afrika, en staat in Tanzania, met zijn top op 5895 meter hoogte, de Uhuru peak. De berg wordt daarom ook wel het dak van Afrika genoemd. De Kilimanjaro is in 6 tot 7 te beklimmen. Je hebt voor de Kilimanjaro beklimming geen bergsport achtergrond nodig; met een redelijke conditie en trainingsvoorbereiding kun je de berg bedwingen. Deze reis organiseren we in samenwerking met SNP natuurreizen. SNP is een Nederlands bedrijf dat al jaren ervaring heeft met dergelijke expeditie. SNP neemt het vervoer ter plekke en de organisatie en uitvoering van de beklimming voor haar rekening. Je doet dit onder begeleiding van ervaren gidsen en dragers. Je kampeert in kampen die in dagtochten goed te bereiken zijn, en door de reisorganisatie worden opgezet. Vervoer van je bagage, tentenkampen en 3 maaltijden per dag worden verzorgd; je draagt zelf alleen je dagrugzak.

Op onze website, www.catharinafonds.nl, staat een uitgebreid reisverslag.



Wat doet Stichting Catharinafonds

Het Catharinafonds is een Nederlandse stichting die samenwerkt met Catharina Foundation Namanga, de locale partner in Namanga/Zuid-Kenia. Gezamenlijk ondersteunen we de verbetering van het onderwijs (en de gemeenschap) van de Maasai in de Namanga regio.





Onderwijs zien we als de basis van vooruitgang vanuit de idee dat onderwijs leidt tot duurzame zelfredzaamheid van de Maasai bevolking. Hierbij streven we naar een vruchtbare balans tussen kinderen naar school laten gaan en het behoud van culturele waarden, binnen de veranderende context, omgeving en culturele samenstelling van de regio. Het Catharinafonds steunt momenteel 11 scholen in de regio, O.a. door middel van het bouwen van klaslokalen, onderwijsmiddelen, opleiden van docenten, aanleggen van zonne-energie en voedsel programma's. Vanaf het begin steunt het Catharinafonds een klas met kinderen met een verstandelijke en lichamelijke beperking, op de

Namanga Primary School. Momenteel zitten hier 47 leerlingen, waarvan de meeste inclusief onderwijs krijgen, ofwel meedraaien in het gewone onderwijs. Er is een aparte klas voor de kinderen die hier nog niet aan toe zijn (een zogenaamde SNU, ofwel Special Needs Unit), en een speciale werkplaats waar de leerlingen meer praktische vaardigheden leren waarmee ze later in hun eigen onderhoud kunnen voorzien. Ook op andere scholen die het Catharinafonds steunt worden deze SNU's gebouwd. Het Catharinafonds beschikt over het CBF en ANBI certificaat voor goede doelen, als erkenning van de kwaliteit van ons werk.



Wat doet Stichting Tendens Vakanties

Onder het motto "Vakanties waar we vrienden worden" organiseert Stichting Tendens al 16 jaar vakanties voor mensen met een verstandelijke en meervoudige beperking. Van een voetbal- of paardrijcamp, een cruise of een wellness vakantie tot een zonvakantie op Rhodos of een fietsvakantie naar Kopenhagen, er is voor ieder wat wils.

Samen vakantie maken is één van de speerpunten in het beleid van Tendens Vakanties. De reisbegeleiding gaat daarbij uit van de wensen en mogelijkheden van de vakantieganger en biedt ondersteuning waar gewenst of noodzakelijk. De vakantiegroepen bestaan uit maximaal 8 personen met 2 of 3 reisbegeleiders. Deze kleinschalige aanpak draagt bij tot persoonlijke aandacht en intense contacten.

Door beperkingen van (overheids) budgetten is het voor Stichting Tendens Vakanties een absolute uitdaging om ook in de aankomende jaren het bestaansrecht veilig te stellen. Wij hopen dan ook dat de mensen die onze organisatie een warm hart toedragen zich aanmelden voor dit bijzondere project.

Reissom en programma.

De reissom zal rond de € 2.500,- uit komen. Dit is afhankelijk van de prijs van de vliegtickets.

Exclusief ongeveer 5 maaltijden, visums, fooien en persoonlijke uitgaven en sponsorgeld

Reisprogramma

- Dag 1 Vertrek Amsterdam
- Dag 2 Aankomst Nairobi Kenia en doorreis naar Namanga
- Dag 3 Rust dag / Programma Namanga
- Dag 4 Programma Namanga . Tijdens dit programma bezoeken we de projecten van het Catharinafonds en zullen we van dicht bij kennis maken met de Maasai cultuur door middel van een bezoek aan een traditioneel dorp en een feest.
- Dag 5 Bustransfer Namanga naar Arusha en overnachting Outpost Lodge
- Dag 6 Transfer naar Kilimanjaro en start beklimming via Machame route overnachting
- Dag 7 Beklimming overnachting Shira Camp incl. volpension
- Dag 8 Beklimming overnachting Barranco Camp incl. volpension
- Dag 9 Beklimming overnachting Karanga Camp incl. volpension



Dag 10 Beklimming overnachting Barafu Camp incl. volpension
Dag 11 Beklimming overnachting Mweka Camp incl. volpension
Dag 12 Einde beklimming en transfer terug naar Arusha overnachting Outpost Lodge
Dag 13 Vrije dag Arusha overnachting Outpost Lodge
Dag 14 Transfer Arusha naar Ngorongoro krater, middag kratertour gamedrives
Dag 15 Transfer terug naar Arusha en bus Arusha – Namanga
Dag 16 Transfer terug naar Nairobi luchthaven voor vlucht terug naar Nederland

(wijzigingen in het programma voorbehouden)

Zin om mee te gaan!

Stuur dan een vrijblijvende mail naar: climbingkilimanjaro@catharinafonds.nl.

Vermeld ook je adresgegevens en telefoonnummer. Geef tevens aan of je met de reis in september 2012 of met de reis in januari 2013 mee wilt gaan! Wij informeren je heel graag over het project en de aanmeldingsprocedure.

Met sportieve groet,

Joost Bekkers, Stichting Tendens Vakanties &
Ward Dekker, Stichting Catharinafonds

Voor meer informatie over verschillende genoemde onderwerpen zie de onderstaande websites.

Stichting Catharinafonds

(www.catharinafonds.nl)

Stichting Tendens Vakanties

(www.tendensvakanties.nl)



Kilimanjaro

([nl.wikipedia.org/wiki/Kilimanjaro_\(berg\)](http://nl.wikipedia.org/wiki/Kilimanjaro_(berg)))

Kenia (<http://nl.wikipedia.org/wiki/Kenia>)

Tanzania (<http://nl.wikipedia.org/wiki/Tanzania>)

Reisverslag Kilimanjaro beklimming 2011

(<http://www.catharinafonds.nl/wp-content/uploads/2010/10/goed-Reisverslag-Catharina-Kilimanjaro-beklimming.v21.pdf>)